

AG Zauberplatte – Dein Platz zum Träumen und Toben

In der AG Zauberplatte reisen wir gemeinsam in eine Welt voller Ruhe, Fantasie und Bewegung. Mit spielerischen Körperübungen, Atemtechniken und kleinen Fantasiereisen lernen wir, wie wir uns entspannen und neue Kraft schöpfen können. Wir lauschen unserer inneren Stimme, entdecken spannende Geschichten und üben, achtsam mit uns selbst und anderen umzugehen.



Ziele der AG:

- spannende Fantasiereisen
- Spiele und Übungen für Körper und Kopf
 - Atemtechniken, die Ruhe bringen
- Momente zum Abschalten und Wohlfühlen

Gruppengröße: max. 15 Kinder

Mitbringen: Bequeme Kleidung ist Pflicht!